

[ El especialista ]

# Enfermedad periodontal

**Esta patología hace vulnerables todos los tejidos, blandos y duros, que envuelven a los dientes. Si no se trata puede ser irreversible.**



**Luis López Fernández**

MÉDICO ESTOMATÓLOGO, JUNTA DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS

Los dientes están rodeados de tejidos blandos como la encía y el ligamento periodontal, y tejidos duros, que son el hueso y el cemento radicular. Hablamos de enfermedad periodontal cuando los tejidos que envuelven al diente están afectados: cuando esta afectación incumbe solo a las partes blandas se conoce como gingivitis y es totalmente reversible, pero cuando lo hace a los tejidos duros que rodean al diente entonces se denomina periodontitis y si no se trata llega a ser irreversible.

**RECONÓCELA.** El síntoma más frecuente es el enrojecimiento de las encías, así como el sangrado espontáneo o al cepillarse. También puede haber mal olor o mal sabor de boca, sensibilidad de los dientes al frío o al calor, dientes más alargados, dolor o incluso movimientos de los dientes.

La boca está llena de bacterias, y estas, junto con las mucosidades y otras partículas, están constantemente formando una 'placa' pegajosa e indolora que se deposita sobre los dientes. Cuando la placa no se elimina se endurece y forma unos depósitos (sarro o tártaro) que el simple cepillado no puede eliminar, siendo precisa una limpieza hecha por un profesional.

Básicamente, hay dos partes en la enfermedad periodontal: -Gingivitis, que afecta a los tejidos blandos.

-Periodontitis, que afecta a los tejidos duros.

Las bacterias causan una inflamación de las encías llamadas gingivitis: las encías se enrojecen, se inflaman y sangran fácilmente. La gingivitis es una forma leve de la enfermedad de las encías que por lo general puede curarse con cierta facilidad con un buen cepillado y uso de seda dental a diario, además de limpiezas periódicas hechas por un profesional.

Cuando la gingivitis no se trata debidamente y avanza, la enfermedad puede convertirse en periodontitis. Esto quiere decir inflamación alrededor del diente, pero no solo de los tejidos blandos, sino que afecta también a los tejidos duros, lo que hace que las encías se alejen de los dientes y formen espacios y bolsas que se infectan. El sistema inmunitario del cuerpo lucha contra las toxinas de las bacterias y la respuesta natural del cuerpo contra la infección empieza a destruir el hueso y el tejido que mantiene a los dientes en su lugar, llegando a perderse las piezas.

**ABORDAJE.** Cualquier tratamiento periodontal empieza con el cuidado diario de los dientes mediante cepillado, utilización de seda dental y puntualmente medicamentos además de una limpieza profesional.

La cirugía puede ser necesaria si todavía existen inflamación y bolsas profundas a pesar de haber recibido tratamiento con limpieza profunda y medicamentos. En ese caso se hará una cirugía de colgajo, que consiste en levantar las encías, remover el sarro, eliminar zonas anatómicas desfavorables, reposicionar la encía y suturarla, luego las encías mejorarán y se ajustarán mejor alrededor del diente. A veces esto hace que los

## Para tener en cuenta...

### ¿De qué estamos hablando?

- ▶ La enfermedad periodontal es la afectación de los tejidos que envuelven a los dientes.
- ▶ Su causa son las bacterias que habitan en la boca y que se depositan en dientes y encías, aunque hay ciertos factores agravantes.
- ▶ Gingivitis: afectación de los tejidos blandos que envuelven a los dientes.
- ▶ Periodontitis (piorrea): afectación de los tejidos duros alrededor de los dientes.
- ▶ Los cálculos estiman que en torno al 80% de las personas de más de 40 años padece algún tipo de enfermedad periodontal.

### Factores de riesgo

- ▶ Estos serían el hábito de fumar, ciertas enfermedades, cambios hormonales en las niñas y mujeres, medicamentos y la genética.

### Rigor en las pautas de prevención

- ▶ Estas serían un buen cepillado después de cada comida y la utilización de seda dental, además de limpiezas periódicas hechas por un profesional.

### Tratamiento a seguir

- ▶ Este consistiría, básicamente, en tartrectomía, raspajes, curetajes, cirugía periodontal, antibióticos y antisépticos, además de en mantener una buena higiene.



dientes se vean más largos.

A veces, además de esta cirugía pueden ser necesarias regeneraciones óseas. Para esto debemos hacer injertos de hueso mediante hueso natural o sintético en el área de pérdida, lo que puede ayudar al nuevo crecimiento de hueso. A veces podemos utilizar trozos pequeños de un material similar a una malla que se inserta entre el hueso y las encías, colocándo-

se dentro de esta malla el injerto. Hay ciertos casos que podemos hacer injertos de tejido blando, es decir, injerto de encía.

**INFORMACIÓN REMITIDA POR EL** Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Lugo

