

[La especialista]

El cáncer oral se puede prevenir

Esta patología, que se encuentra entre los diez tipos de cáncer más frecuentes a nivel mundial, puede detectarse en una revisión odontológica.



Paula Fernández López
ODONTÓLOGA. COLEGIADA COEL

EL CÁNCER ORAL, O CÁNCER DE BOCA, es una enfermedad maligna que todos conocemos y cuyo origen está en la cavidad bucal o en la mucosa de los labios. Alrededor del 90% de estos cánceres son un carcinoma oral de células escamosas (Coce) que suele aparecer en forma de úlcera o de una herida+ que no cura o bien en forma de manchas blancas o rojas. Las zonas más frecuentes de localización de estos tumores son la lengua, el suelo de la boca y el labio inferior.

Hablamos de un tipo de cáncer que se puede prevenir en un alto porcentaje, ya que los principales factores de riesgo son controlables y evitables. Y existen, además, una serie de lesiones que pueden ponernos en preaviso denominadas lesiones precancerosas o estados precancerosos y que son fácilmente detectables por un profesional en la consulta dental.

FACTORES DE RIESGO. Los dos principales factores de riesgo son el consumo de tabaco y el de alcohol, potenciándose además entre sí cuando ambos hábitos se dan en

un mismo individuo (estos están presentes en el 90% de los casos de cáncer oral). Además, son factores de riesgo el trauma crónico o roce continuado, la infección por el virus del papiloma humano (VPH), la exposición solar sin protección (en el caso de la localización en labio) o una higiene oral y dental deficiente, entre otros.

Vemos que todos los citados anteriormente son factores que el paciente puede evitar, previniendo así la aparición de un tumor en la cavidad oral.

PRONÓSTICO. Desafortunadamente, estamos ante un tipo de cáncer cuya supervivencia a los cinco años de ser diagnosticado apenas consigue alcanzar la cifra del 50% y, además de esto, los datos no han mejorado significativamente durante el periodo de los últimos años.

Estas cifras no se deben a la malignidad del cáncer en sí, ya que este puede ser tratado con éxito (cirugía, radioterapia y quimioterapia), sino al diagnóstico tardío. Pese a los avances en el campo del tratamiento, más de la mitad de los pacientes se siguen diagnosticando tarde y las lesiones cancerosas ya se han diseminado cuando son detectadas. Es aquí donde entra en juego el papel clave del odontólogo.

¿CUÁL ES EL PAPEL DEL DENTISTA EN SU DETECCIÓN TEMPRANA? Como en cualquier otro tumor, se sabe que el factor más importante relacionado con la supervivencia

en este tipo de cáncer es el de la detección precoz. En este caso concreto, dicha supervivencia aumenta hasta niveles del 90% cuando la enfermedad es diagnosticada a tiempo.

El cáncer de boca es fácilmente detectable por un odontólogo durante un procedimiento tan simple como puede ser una limpieza dental o una revisión rutinaria,

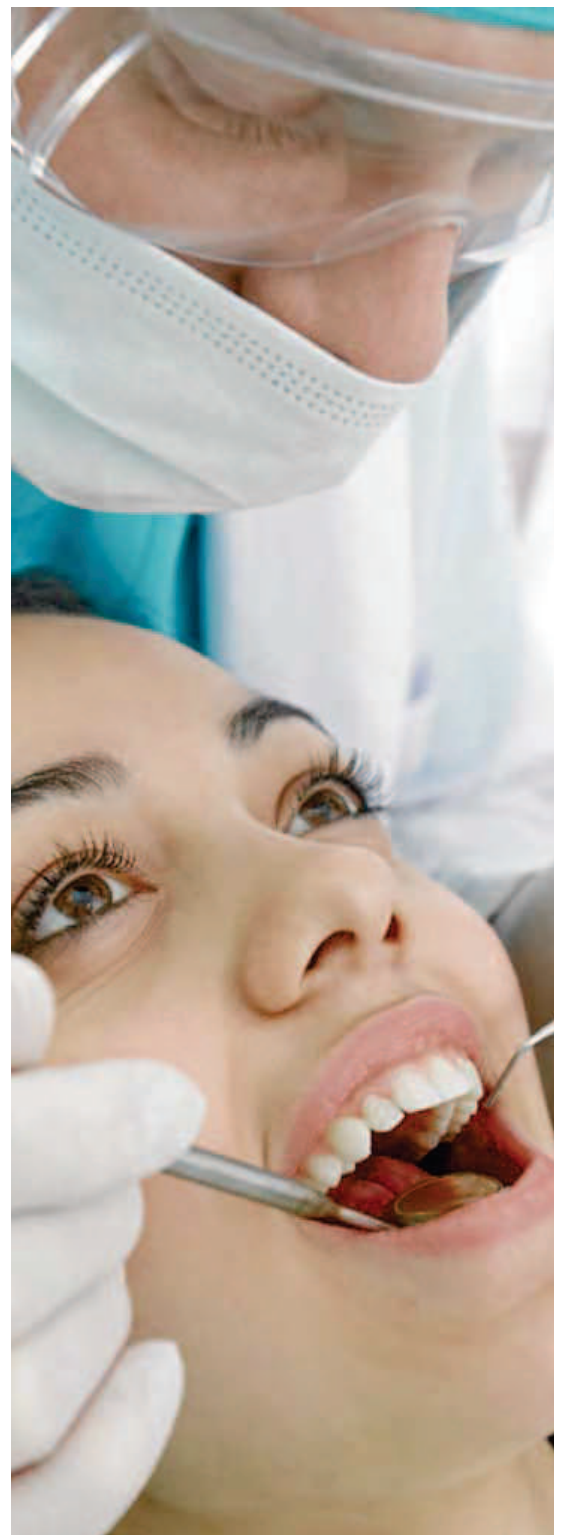
Algunos datos

Protégete siguiendo estos consejos

- ▶ El cáncer oral se puede prevenir evitando factores de riesgo y visitando regularmente la consulta dental para que el profesional revise nuestra boca.
- ▶ Evita el consumo de tabaco y alcohol, además de no recibir radiación solar sin protección y cuida tu higiene oral.
- ▶ Visita a tu dentista al menos una vez al año para realizar una revisión. La detección precoz es la clave de la supervivencia.
- ▶ Acude a la consulta rápidamente si tienes alguna lesión en la mucosa que no desaparece.

Cifras

- ▶ Se trata de una enfermedad que afecta más a hombres que a mujeres, especialmente al sobrepasar la barrera de edad de los 40 años.



donde siempre se debe hacer un exhaustivo control de las mucosas orales. De esta manera, el odontólogo puede alertar al paciente y tomar las medidas necesarias para el rápido tratamiento de la enfermedad o, mejor aún, de la lesión precancerosa anteriormente mencionada, antes de llegar a un estado grave e irreversible.

Por todo esto, la revisión dental —al menos una vez al año— juega un papel fundamental en la prevención de este tipo de cáncer.

El paciente debe saber que el

dentista no solo cuida de su salud dental, siempre importante, sino también de su salud en general y que él puede evitar situaciones de riesgo para la vida del paciente con un simple examen de la cavidad bucal.

INFORMACIÓN REMITIDA POR EL Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Lugo

