

[ *El especialista* ]

# La puerta de entrada

**Ya nadie duda de la interrelación entre dolencias generales —cardíacas, diabetes...— y orales. La boca es muy importante.**



**Alejandro López Quiroga**

MÉDICO ESTOMATÓLOGO. Académico de Medicina y presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos

**L**a boca es una parte más de nuestro cuerpo, y además muy importante. Esta se trata de la puerta de entrada y el reservorio de muchos gérmenes, donde se manifiestan numerosas enfermedades generales y orales.

Pese a ello, el conseguir la armonía de este binomio ideal —salud general y oral— resulta algo utópico a día de hoy, y que a corto o medio plazo aún parece difícil de alcanzar. Necesitamos que la población, las autoridades y los profesionales sanitarios (sobre todo, los médicos) se conciencien de ello, pues los dentistas llevamos ya tiempo volcados en esta tarea y no cejaremos hasta que sea una realidad y se convierta en un protocolo más de obligado cumplimiento en todos los pacientes que van a ser sometidos a tratamientos complejos, de larga duración, a intervenciones quirúrgicas de todo tipo (cirugía cardíaca, coronaria, vascular, neurocirugía, etc.), trasplantes, quimioterapia, radioterapia, etc.

La primera y obligada pregunta es: ¿Se puede permitir que un paciente con focos sépticos en su cavidad oral, diseminando gérmenes por doquier, pase a someterse a procedimientos quirúrgicos totalmente asépticos? La respuesta es rotunda: no. Es algo totalmente inadmisibles.

La segunda pregunta que nos planteamos es: ¿Se pueden iniciar

tratamientos medicamentosos complejos, de control muy estricto y delicado y de larga duración, sin tener la boca en buen estado y con focos activos? Pues otra vez, categóricamente, no. Es habitual el iniciar tratamientos con antiagregantes plaquetarios (AAS), anticoagulantes (tipo sintróm, etc.), con bisfosfonatos (intravenosos u orales), tan usuales hoy para tratar la osteoporosis y ya hace tiempo para evitar metástasis en procesos tumorales (cáncer de mama y próstata, etc.), sin cumplir lo indicado en sus prospectos como advertencia —«deberá acudir a su dentista antes de comenzar a utilizar este producto, y realizar todos los tratamientos odontológicos necesarios previamente», pues después lo más frecuente es tener que suprimirlos, alterarlos o cambiarlos, con el riesgo que conlleva para realizar una simple exodoncia, o que esta extracción dental pueda derivar en una terrible ONM (osteonecrosis maxilar), en el caso de ser tratado con bisfosfonatos—, cuando es algo tremendamente destructivo en el hueso maxilar y prácticamente sin solución. Está claro que esto no puede continuar así, estamos todos obligados a corregirlo.

**UN DERECHO.** La salud bucodental correcta de la población es un derecho, no un privilegio, y por eso se debe tener garantizado el acceso a ella, pero al mismo tiempo el paciente tiene que ‘responsabilizarse’ de su mantenimiento, una vez que se le ha facilitado, con revisiones periódicas de obligado cumplimiento y, de alguna manera, ‘penalizar’ al que no lo cumpla. En este terreno, hay que tener en cuenta varios factores: -Como siempre, debemos educarnos, concienciarnos e invertir en prevención. Es lo correcto, lo

## Consejos para una correcta salud bucodental

### Vigilancia

► Acudir periódicamente a su dentista de confianza (una o dos veces al año).

### Prevención

► Antes de iniciar tratamientos médicos especiales, como con anticoagulantes, antiagregantes plaquetarios, bisfosfonatos (para osteoporosis o para evitar metástasis cancerosas), quimioterapia, radioterapia, etc. hay que realizar una revisión dental.

► También antes de someterse a intervenciones quirúrgicas delicadas se debe proceder a una completa revisión bucodental y realizar los tratamientos odontológicos necesarios.

### Higiene

► En el aseo diario, hay que disponer del ‘armamento’ adecuado para mantener una correcta higiene bucodental. En este hay que incluir cepillos interproximales, limpiadores o raspadores linguales, irrigadores y enjuagues bucales (colutorios).

► Informarse, y aplicar, una técnica correcta de cepillado.

► Consultar al dentista sobre cuál sería el cepillo dental adecuado en nuestro caso.

### Alimentación

► Como en cualquier tema relacionado con asuntos de salud, hay que mantener una dieta equilibrada.

► Evitar alimentos azucarados.



más práctico y seguro, y con ello se evitarán numerosos problemas y cuantiosos gastos.

-Recordar que el dentista es el médico de la boca, y que nadie mejor que él dará respuesta a todas las necesidades en salud oral de los pacientes. Este debe trabajar conjuntamente con el resto de los profesionales sanitarios, por el bien del paciente.

-La boca y los dientes no son solo un problema estético, ni mucho menos. Como casi siempre ocurre, lo más importante es lo que no se ve a simple vista y condicio-

na la salud general de la persona. La correcta salud bucodental es a la salud general lo que los neumáticos a un coche: se les da poca importancia y se valoran más unas llamadas llantas, pero si el neumático está en mal estado, en cualquier momento podremos sufrir un accidente fatal.

**INFORMACIÓN REMITIDA POR EL** Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Lugo

